



ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1

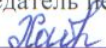
от « 18» августа 2023 года
Председатель педагогического совета
 Хабибуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка»
ЗМР РТ

Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от «18» августа 2023 года

**Гибкий режим пребывания детей первой младшей группы (от 2-3 лет)
в течение дня (холодный период года)
Кечкенэлэр төркемендә көндәлек режим 1 группа**

Время	Вид деятельности				
6.30-8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак				
9.00-9.30	Игры, подготовка к занятиям				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.15-9.25 9.35-9.45	9.20-9.30	9.15-9.25 9.35-9.45	9.30-9.40	9.15-9.25 9.35-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.00	9.30-10.00	9.45-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00
10.00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка				
10.30-11.00	Второй завтрак				
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей				
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед				
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30-16.00	Уплотненный полдник				
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей				
16.00-16.10 16.20-16.30	Занятия				
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1

от « 18» августа 2023 года
Председатель педагогического совета
 Хабибуллина А.И.

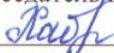
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка»
ЗМР РТ»

Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от « 18» августа 2023 года

***Гибкий режим пребывания детей первой младшей группы (от 2-3 лет)
в течение дня (холодный период года)
Кечкенэлэр төркемендә көндәлек режим 2 группа***

Время	Вид деятельности				
6.30-8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак				
9.00-9.30 9.00-9.15 вторник, четверг	Игры, подготовка к занятиям				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.30-9.40	9.15-9.25 9.35-9.45	9.30-9.40	9.15-9.25 9.35-9.45	9.15-9.25 9.35-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.45-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00
10.00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка				
10.30-11.00	Второй завтрак				
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей				
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед				
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30-16.00	Уплотненный полдник				
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей				
16.00-16.10 16.20-16.30	Занятия				
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1

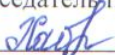
от « 18» августа 2023 года
Председатель педагогического совета
 Хабибуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 1
«Ласточка» ЗМВРТ
 Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от « 18» августа, 2023 года

**Гибкий режим пребывания детей младшей (3-4 года) группы
в течение дня (холодный период года)
Кечкенэлэр төркемендә көндәлек режим
6 группа**

Время	Вид деятельности				
6.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. игры, подготовка к занятию				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
10.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка				
10.30-11.00	Второй завтрак				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
15.30-16.00	Уплотненный полдник				
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей				
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1

от « 18» августа 2023 года
Председатель педагогического совета
 Хабибуллина А.И.


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка»
ЗМР РТ


Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от « 18» августа 2023 года

**Гибкий режим пребывания детей средней(4-5 лет) группы
в течение дня (холодный период года) 5 группа
Уртанчылар төркемендә көндәлек режим**

Время	Вид деятельности				
6.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятиям				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05
10.05–12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.30-11.00	Второй завтрак				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
15.30-16.00	Уплотненный полдник				
16.00–17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей				
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1


от « 18» августа 2023 года
Председатель педагогического совета
 Хабибуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка»
ЗМР РТ

Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от « 18» августа 2023 года

**Гибкий режим пребывания детей средне-старшей (4-6 лет) группы
в течение дня (холодный период года) 11 группа
урта- өлкэн төркемендә салкын вакытка көн режимы**

Время	Вид деятельности				
6.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятиям				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
4-5 лет	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.20 11.25-11.45	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.20 9.35-9.55
5-6 лет	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 11.25-11.50	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.15 10.00-10.15	10.05-10.15		10.05-10.15	9.55-10.15 10.00-10.15
Занятия		16.00-16.25		16.00-16.25	
10.15–12.00 9.25-11.25 (среда)	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.30-11.00	Второй завтрак				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
15.30-16.00	Уплотненный полдник				
16.00–17.00	Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей				
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1

от « 18» августа 2023 года
Председатель педагогического совета
 Хабибуллина А.И.


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка»
ЗМР РТ

Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от « 18» августа 2023 года

**Гибкий режим пребывания детей старшей(5-6 лет) группы
в течение дня (холодный период года) 9 группа
Зурлар төркемендә көндәлек режим**

Время	Вид деятельности				
6.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятию				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 11.25-11.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 11.25-11.50	9.00-9.25 11.25-11.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.15		10.00-10.15		
Занятия	16.00-16.25		16.00-16.25		
10.15-12.00 9.25-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.30-11.00	Второй завтрак				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
15.30-16.00	Уплотненный полдник				
16.00-17.00	Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей				
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1

от « 18» августа 2023 года
Председатель педагогического совета
 Хабибуллина А.И.


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка»
ЗМР РТ

 Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от « 18» августа 2023 года

**Гибкий режим пребывания детей старшей(5-6 лет) группы
в течение дня (холодный период года) 10 группа
Зурлар төркемендә көндәлек режим**

Время	Вид деятельности				
6.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятию				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.25 9.45-10.10	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.45-10.10	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
самостоятельная деятельность		10.00-10.15		10.00-10.15	
Занятия		16.00-16.25		16.00-16.25	
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.30-11.00	Второй завтрак				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
15.30-16.00	Уплотненный полдник				
16.00-17.00	Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей				
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1

от « 18» августа 2023 года
Председатель педагогического совета
 Хабибуллина А.И.

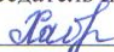
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка»
ЗМР РТ

Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от « 18» августа 2023 года

**Гибкий режим пребывания детей подготовительной(6-7 лет) группы
в течение дня (холодный период года) 7 группа
Мәктәпкә әзерлек төркемендә көндәлек режим**

Время	Вид деятельности				
6.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятию				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.30-11.00	Второй завтрак				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
15.30-16.00	Уплотненный полдник				
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей				
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1

от « 18» августа 2023 года
Председатель педагогического совета
 Хабибуллина А.И.


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка»
ЗМР РТ

 Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от « 18» августа, 2023 года

***Гибкий режим пребывания детей подготовительной(6-7 лет) группы
в течение дня (холодный период года) 8 группа
Мәктәпкә эзерлек төркемендә көндәлек режим***

Время	Вид деятельности				
6.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятию				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	11.20-11.50	11.20-11.50
10.50-12.00 10.10-11.20 четверг, пятница	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.30-11.00	Второй завтрак				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
15.30-16.00	Уплотненный полдник				
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей				
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1

от « 18» августа 2023 года
Председатель педагогического совета
 Хабибуллина А.И.


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка»
ЗМР РТ

Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от « 18» августа 2023 года

**Гибкий режим пребывания детей старше-подготовительной (5-7 лет) группы
в течение дня (холодный период года) 3 группа
Өлкәннәр-мәктәпкә эзерлек төркемендә салкын вакытка көн режимы**

Время	Вид деятельности				
6.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятию				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
5-6 лет	9.00-9.25 10.20-10.50 16.00-16.25	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 9.40-10.05 16.00-16.25	9.00-9.25 9.40-10.05
6-7 лет	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.20	10.05-10.50	9.25-9.40 10.05-10.50	9.25-9.40 10.05-10.50	9.25-9.40 10.05-10.50
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.30-11.00	Второй завтрак				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
15.30-16.00	Уплотненный полдник				
16.00-16.30	Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей				
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой				

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1

от « 18» августа 2023 года
Председатель педагогического совета
 Хабибуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка»
ЗМР РТ

Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от « 18» августа 2023 года

***Гибкий режим пребывания детей подготовительной(6-7 лет) группы
в течение дня (холодный период года) 4 группа
Мәктәпкә эзерлек төркемендә көндәлек режим***

Время	Вид деятельности				
6.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятию				
Занятия	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
10.50–12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.30-11.00	Второй завтрак				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
15.30-16.00	Уплотненный полдник				
16.00–16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей				
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой				